

## AUTRES CHOIX

Si les deux repas qui vous sont proposés ne vous conviennent pas, vous pouvez choisir parmi les plats suivants. Vous pouvez ajouter ces aliments à votre menu.

### PETIT DÉJEUNER:

Muffins au son Gruau ou crème de blé

#### Céréales froides

Rice Krispies Special K Corn Flakes Bran Flakes

#### OU

All Bran Compote de pruneaux Oeuf poêlé ou brouillé  
Beurre d'arachide et confiture

### DÎNER ET SOUPER:

Pizza et frites (**du lundi au vendredi, pour le dîner SEULEMENT**)

\*Sandwich chaud au bœuf tranché ou à la dinde tranchée

\*Sandwich aux œufs ou à la salade de thon

\*Sandwich au bœuf tranché ou à la dinde tranchée

\*Sandwich au jambon tranché et au fromage

\*Beurre d'arachide, confiture et tranches de pain pour préparer un sandwich

\*Sandwich au fromage grillé (grilled cheese)

**\*Veuillez s'il vous plaît indiquer votre choix de pain blanc ou de blé entier.**

Salade verte, bâtonnets de carotte et de céleri Lait au chocolat

### FRUITS FRAIS ET DESSERT:

Banane Pomme Orange Pouding Crème glacée Jello

### Personne-ressource

Paula Ormsbee

Chef, Division des services  
d'alimentation et de nutrition, et du  
transport

Providence Care

Tél. : 613 548-7222, poste 2298

Cell. : 613 328-5579

ormsbeep@providencecare.ca



Providence  
Care

www.providencecare.ca

avril 2011



# Bienvenue à Expressément pour vous

## Service de repas personnalisé



*Notre menu est équilibré et composé  
d'aliments nutritifs afin de répondre aux  
besoins de tous nos patients.*

Providence  
St. Mary's of the  
Lake Hospital site  
Care

## **Bienvenue à Expressément pour vous Service de repas personnalisé**

Permettez-nous de vous souhaiter la bienvenue au nom de la Division des services d'alimentation et de nutrition. Notre but consiste à rendre votre séjour à l'hôpital le plus agréable et apaisant possible. Afin de répondre à tous vos besoins et d'assurer votre entière satisfaction en ce qui concerne vos repas, une représentante ou un représentant de la Division des services d'alimentation et de nutrition, qui est votre hôtesse ou hôte personnel, vous rendra visite trois fois par jour pour prendre votre commande du prochain repas. Le menu propose des choix du chef préparés spécialement en tenant compte de vos préférences personnelles et régionales. Votre médecin prescrira le type de régime qui vous convient pendant votre séjour, et votre hôtesse ou hôte vous aidera à sélectionner vos repas parmi ceux figurant au menu. Les renseignements relatifs au menu sont présentés dans les lignes qui suivent. Vos repas vous seront servis aux heures suivantes :

PETIT DÉJEUNER ... 7 h 15

DÎNER ... 11 h 55      SOUPER ... 16 h 25

Tous les dimanches, vous recevrez les menus de la semaine suivante afin de connaître à l'avance les plats qui vous seront offerts au cours de cette semaine. Vous pouvez entourer vos choix pour l'hôtesse ou l'hôte si vous le souhaitez. Il est également possible de prendre des dispositions pour qu'un membre de votre famille indique vos choix à votre place. Veuillez s'il vous plaît préciser vos préférences à votre hôtesse ou hôte ou à votre infirmière ou infirmier. Si vous devez suivre un régime alimentaire thérapeutique particulier, les choix de votre menu seront adaptés en conséquence. Si ce régime particulier exige que vous mangiez une collation pendant la journée, votre hôtesse ou hôte vous la fournira. Tous les patients peuvent également prendre une collation en soirée qui leur est livrée directement.

### **CAFÉTÉRIA:**

Au dîner, vous pouvez soit manger dans votre chambre, soit manger à la cafétéria. Si vous décidez de manger à la cafétéria, demandez à votre infirmière ou infirmier d'en informer le service de préparation des aliments afin que votre plateau-repas vous soit livré à la cafétéria plutôt qu'à votre étage. Si vous décidez de ne pas recevoir votre plateau-repas parce que vous voulez choisir un mets figurant au menu de la cafétéria, demandez à votre infirmière ou infirmier d'en informer le service de préparation des aliments avant 10 h, sinon votre plateau-repas sera livré à votre étage. La cafétéria n'est pas ouverte pour le souper et pendant les week-ends.

**REMARQUE:** Les allocations de repas ne peuvent pas servir à payer les aliments qui ne figurent pas au menu particulier de la cafétéria. Ces aliments doivent être payés directement à la caissière ou au caissier. La cafétéria accueille le personnel, les patients, les membres de leur famille et leurs amis.

## **HEURES D'OUVERTURE DE LA CAFÉTÉRIA PENDANT LA SEMAINE:**

8 h 15 à 10 h 30    and    11 h 15 à 15 h

### **CAFÉTÉRIA (WEEK-ENDS ET JOURS FÉRIÉS):**

Pendant le week-end et les jours fériés, vous pouvez acheter des bons de repas, au prix de 6 \$, en vous les procurant auprès du service téléphonique de l'établissement. (Il se peut que certains repas servis au cours des journées fériées soient un peu plus chers en raison du coût de la nourriture.) Vous pouvez aller chercher ces repas dans la partie arrière de la cuisine ou prendre des dispositions pour qu'on vous livre votre plateau-repas à l'étage.

DÎNER: 12 h à 12 h 30      SOUPER: 16 h 30 à 17 h

Des distributeurs automatiques sont également accessibles dans la salle à manger de la cafétéria.

La cafétéria organise une **soirée des aînés pour les familles, les visiteurs et le personnel tous les 2e et 4e mardis** du mois, de 16 h 15 à 18 h. Le stationnement est gratuit de 16 h à 19 h. Le repas comprend la soupe, le plat principal, le dessert et le café ou le thé pour seulement 6,50 \$.

### **DEMANDES SPÉCIALES:**

La Division des services d'alimentation et de nutrition espère que les aliments cuisinés sont préparés selon vos goûts. Vous recevrez quotidiennement, au cours de votre séjour, un menu qui répond aux exigences du régime qui vous est prescrit. Il vous suffit d'y sélectionner votre repas. Si vous préférez manger autre chose, nous vous invitons à consulter les autres choix qui se trouvent à la dernière page de cette brochure.

### **FOURNITURES D'AIDE À L'ALIMENTATION:**

Des garde-assiettes, des tasses et des assiettes spécialement conçues sont mises à votre disposition, au besoin, pour vous aider à vous nourrir.

### **SONDAGE SUR LA SATISFACTION DES PATIENTS:**

Chaque année, nous réalisons des sondages au cours desquels vous pouvez évaluer nos services afin de nous aider à vous donner entière satisfaction. Nous vous remercions d'y participer et de formuler vos commentaires. À tout moment pendant votre séjour, vous pouvez demander, par l'entremise de votre infirmière ou infirmier, de rencontrer la superviseuse ou le superviseur de la Division des services d'alimentation et de nutrition.

### **THÉRAPIE NUTRITIONNELLE:**

Si votre médecin vous dirige vers une diététiste clinique, celle-ci vous rencontrera afin d'évaluer votre état nutritionnel et de vous renseigner en matière de nutrition. Votre menu sera adapté pour répondre à vos besoins nutritionnels particuliers.